

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Crema de carbassa (7) **2**
 Truita de patata i ceba amb amanida i daus de pastanaga (3)
 Fruita de temporada
Proposta per Sopar: Amanida de tomàquet. Pa de pita amb hummus i germinats. Fruita

K: 553	H: 47	P: 12	L: 37
--------	-------	-------	-------

Coliflor amb patates **3**
 Broquetes de gall d'indi amb enciam i cogombre (15)
 Fruita de temporada
Proposta per Sopar: Sopa de pasta. Verat al forn amb ceba. Fruita

K: 588	H: 67	P: 21	L: 27
--------	-------	-------	-------

Macarrons amb crema de formatge (1)(7) **4**
 Bacallà al forn amb enciam i blat de moro (4)
 Fruita de temporada
Proposta per Sopar: Crema de verdures/Truita de patates i ceba. Fruita

K: 560	H: 59	P: 15	L: 29
--------	-------	-------	-------

Cigrons estofats **5**
 Calamars a l'andalusa amb enciam i tomàquet (1)(3)(4)
 Fruita de temporada
Proposta per Sopar: Pastís de mongeta i patata. Bacallà al forn amb samfaina. Fruita.

K: 521	H: 63	P: 19	L: 22
--------	-------	-------	-------

Arròs amb tomàquet **6**
 Pollastre a la taronja amb xampinyons saltats (15)
 logurt (7)
Proposta per Sopar: Minestra de verdures amb patates. Remenat d'ou amb xampinyons i gambes. Fruita

K: 550	H: 47	P: 30	L: 27
--------	-------	-------	-------

Mongeta tendra amb patates **9**
 Croquetes de pernil amb enciam i blat de moro (1)(3)(7) (15)
 Fruita de temporada
Proposta per Sopar: Amanida de rucula. Mousaka. Fruita

K: 527	H: 55	P: 22	L: 25
--------	-------	-------	-------

Arròs caldós (15) **10**
 Filet de lluç al forn amb enciam i tomàquet (4)
 Fruita de temporada
Proposta per Sopar: Crema de verdures. Pèsols amb pernil. Fruita

K: 640	H: 51	P: 25	L: 40
--------	-------	-------	-------

Llenties estofades **11**
 Hamburguesa de vedella a la planxa amb patata al caliu amb enciam i blat de moro (5)
 Fruita de temporada
Proposta per Sopar: Cuscús amb verdures i tonyina. Fruita

K: 524	H: 48	P: 17	L: 31
--------	-------	-------	-------

FESTA **12**

--	--	--	--

FESTA **13**

--	--	--	--

Trinxat de col i patata **16**
 Ou sobre llit de tomàquet i tonyina (3)(4)
 Fruita de temporada
Proposta per Sopar: Wok d'arròs integral amb verdures i tires de pollastre. Fruita

K: 584	H: 60	P: 26	L: 28
--------	-------	-------	-------

Vichyssoise amb rostes (1)(7) **17**
 Lluç arrebossat amb enciam, pastanaga i olives (1)(3)(4)
 Fruita de temporada
Proposta per Sopar: Pasta amb xampinyons i gall d'indi. Fruita

K: 535	H: 45	P: 23	L: 29
--------	-------	-------	-------

Mongetes blanques guisades **18**
 Truita de verdures de temporada amb enciam i tomàquet (3)
 logurt (7)
Proposta per Sopar: Crema de carbassa. Sardines al forn amb ceba i julivert. Fruita

K: 440	H: 49	P: 17	L: 25
--------	-------	-------	-------

Arròs integral amb tomàquet **19**
 Filet de bacallà al forn amb all o julivert, enciam i tomàquet (4)
 Fruita de temporada
Proposta per Sopar: Sopa de verdures. Pastís de verdures i ou. Fruita

K: 587	H: 55	P: 34	L: 18
--------	-------	-------	-------

Fideua (1)(4) **20**
 Broquetes de gall d'indi a la planxa amb enciam i blat de moro (15)
 Fruita de temporada
Proposta per Sopar: Entrepà de pa integral amb paté de alvocat i tonyina amb rucula. Macedonia

K: 560	H: 57	P: 25	L: 27
--------	-------	-------	-------

Arròs de verdures (15) **23**
 Truita de carbassó i patata amb enciam i tomàquet (3)
 logurt (7)
Proposta per Sopar: Crema de pastanaga. Verat al forn amb ceba i patata. Fruita

K: 527	H: 55	P: 22	L: 25
--------	-------	-------	-------

Bròquil amb patates **24**
 Estofat de gall d'indi amb cuscús integral (1)(15)
 Fruita de temporada
Proposta per Sopar: Udon amb verdures i gambetes. Fruita

K: 640	H: 51	P: 25	L: 40
--------	-------	-------	-------

Patates vídues amb pastanaga i pèsols **25**
 Salmó amb anet i llimona al forn (4)
 Fruita de temporada
Proposta per Sopar: Coliflor amb patata gratinada. Truita de pernil. Fruita

K: 524	H: 48	P: 17	L: 31
--------	-------	-------	-------

Llenties estofades amb verdur **26**
 Lluç arrebossat amb enciam pastanaga (1)(3)(4)
 Fruita de temporada
Proposta per Sopar: Mongeta verda amb taquets de pernil. Truita de patates. Fruita

K: 516	H: 67	P: 17	L: 31
--------	-------	-------	-------

Brou d'au i verdures amb pasta (1)(15) **27**
 Fricandó de vedella a la jardineria (1)(15)
 Fruita de temporada
Proposta per Sopar: Burritos de vegetals i pollastre. Fruita

K: 537	H: 55	P: 24	L: 25
--------	-------	-------	-------

Crema de carbassó amb rostes (1)(7) **30**
 Truita de patata i ceba amb amanida i daus de pastanaga (3)
 Fruita de temporada
Proposta per Sopar: Arròs a la cubana. Fruita

K: 553	H: 60	P: 18	L: 37
--------	-------	-------	-------

Arròs amb tomàquet **31**
 Bacallà al forn amb enciam, pastanaga i olives (4)
 Fruita de temporada
Proposta per Sopar: Espinacs a la catalana. Remenat de porros i xampinyons i pa torrat. Fruita

K: 535	H: 45	P: 23	L: 29
--------	-------	-------	-------

Heu d'avisar a la coordinadora de menjador de qualsevol eventualitat abans de les 9.30h
Míriam - 655934459
menjadore scolaestel@gmail.com